

Actividades.

Título de la [charla del Ateneo de Badajoz.](#)

"RECICLA TU MENTE Y SÁNATE."

CONFERENCIANTE: José María Martínez Gaspar. Maestro y facilitador del *Vedanta Advaita*.

SINOPSIS: Presentación del libro "**Caminando hacia el Vacío**" del autor, conferenciante y facilitador del *Yoga Vedanta* en España, José María Martínez Gaspar.

Nos presentará aquellas pautas verificables y experimentables de cómo se puede trascender el sufrimiento y la preocupación cotidiano en la vida práctica, gracias al estudio y aplicación de la disciplina milenaria vedántica del pensamiento de India.

Coloquio y recitación acompañada de música de algunos extractos de mi **segundo libro "Caminando hacia el Vacío"**.

- **Duración: 50 minutos.**
- **Preguntas y respuestas. (20 minutos)**

DÍA: 17 DE ABRIL DEL 2017.

HORA: 19,30 h.

[Blog personal de Vedanta Advaita](#)

[Muro personal facebook](#)

<https://www.facebook.com/nadaOtodo/> (página de facebook)

www.linkedin.com/in/jose-maria-martinez-gaspar-575a02105

<https://www.youtube.com/user/chema1812>

<https://plus.google.com/u/0/+josemariamartinezgasp>

REFERENCIAS:

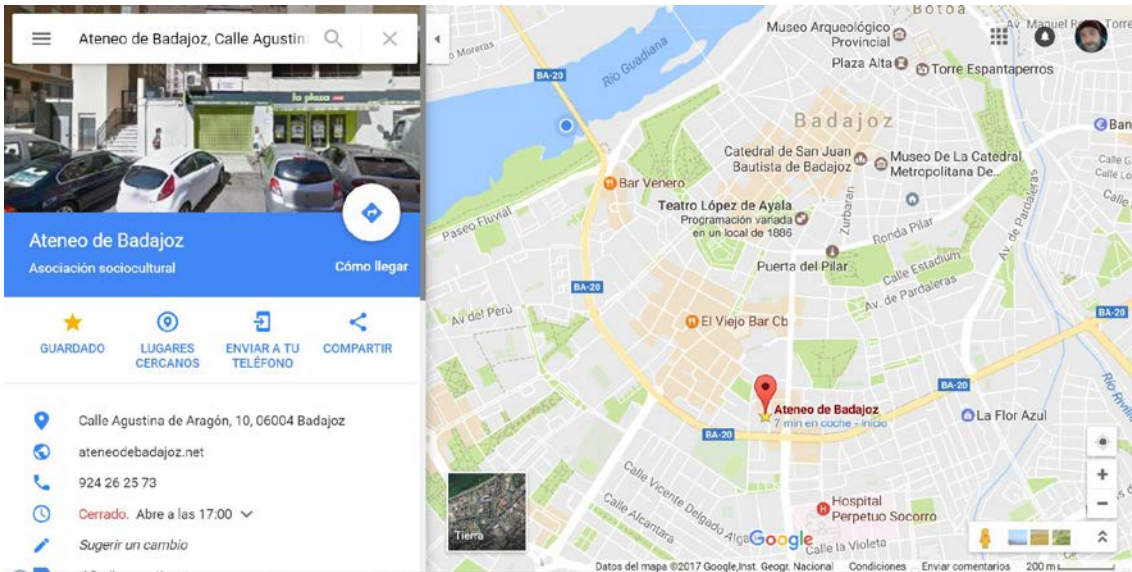
[El mejor blog de Vedanta Advaita de habla hispana](#) (Advaitainfo.com)

LIBROS Y PUBLICACIONES:

[Libro "Vivencias en la Intemporalidad"](#) (mayo 2016)

[Prefacio de mi primer libro](#)

[Ensayo](#)



Contacto: [correo personal](mailto:correo_personal)
